




Наименование блюда	Объём порции (г/мл)	Фото
1 день		
1. Суп рассольник на мясном бульоне 2. Пюре картофельное 3. Котлета из говядины 4. Нарезка из свежих огурцов 5. Хлеб пшеничный зерновой 6. Кисель 7. Сок фруктовый в упаковке	250 100 75 90 50 200 175	
2 день		
1. Свекольник на мясном бульоне 2. Каша гречневая рассыпчатая 3. Гуляш с соусом 4. Нарезка из свежих огурцов и помидор 5. Хлеб пшеничный зерновой 6. Булочка сдобная 7. Компот из смеси сухофруктов	250 100 120 90 50 60 200	
3 день		

1. Каша манная молочная с маслом	205	
2. Колбасные изделия, запеченные в тесте	100	
3. Изделие кондитерское (вафля)	20	
4. Чай с сахаром	200	


4 день

1. Суп рыбный	250	
2. Пюре картофельное	100	
3. Котлета рыбная с соусом	100	
4. Нарезка из свежих огурцов	90	
5. Хлеб пшеничный зерновой	50	
6. Банан	100	


5 день

1. Молочная лапша с маслом	250	
2. Рис отварной с гаванской смесью	120	
3. Сосиски отварные с соусом	120	
4. Нарезка из свежих огурцов	90	
5. Хлеб пшеничный зерновой	50	
6. Изделие кондитерское (вафля)	20	
7. Кофейный напиток на молоке	200	


6 день

1. Щи на мясном бульоне со сметаной	250	
2. Изделия макаронные отварные	100	
3. Гуляш с соусом	120	
4. Нарезка из свежих помидор	90	
5. Хлеб пшеничный зерновой	50	
6. Компот из смеси сухофруктов	200	
7. Йогурт	100	


7 день

1. Чебурек	120	
2. Изделие кондитерское (конфета)	15	
3. Яблоко	100	
4. Чай с сахаром	200	


8 день

1. Суп гречневый на мясном бульоне	250	
2. Изделия макаронные отварные	100	
3. Тефтели из говядины паровые с маслом	75	
4. Нарезка из свежих огурцов	90	
5. Хлеб пшеничный зерновой	50	
6. Кисель	200	

9 день

1. Борщ на мясном бульоне со сметаной	250	
2. Пюре картофельное	100	
3. Гуляш с соусом	120	
4. Нарезка из свежих огурцов	90	
5. Хлеб пшеничный зерновой	50	
6. Чай с лимоном и сахаром	200	
7. Сок фруктовый в упаковке	175	

10 день

1. Суп гороховый на мясном бульоне	250	
2. Блинчики с творожным фаршем	260	
3. Сгущенное молоко	17	
4. Хлеб пшеничный зерновой	50	
5. Изделие кондитерское (мини рулет с клубникой)	35	
6. Кофейный напиток на молоке	200	